

A Corto Plazo

A Largo Plazo



Efectos



Cuando usas marihuana, algunas cosas te suceden a corto plazo, y si sigues usándola, pueden suceder más cosas a largo plazo. Los efectos a corto plazo de la marihuana incluyen:

- Letargo
- Alteración de la coordinación y el equilibrio
- Dificultad para hablar
- Aumento del ritmo cardíaco
- Mala toma de decisiones
- Ansiedad y ataques de pánico

Posible muerte. Si bien la sobredosis de marihuana no detendrá su respiración, sí mata a las personas indirectamente por:

- Aumento de los accidentes automovilísticos por conducir drogado, lo que causa un tiempo de reacción lento
- Incendios en la casa de personas que intentan hacer concentrados de marihuana caseros
- Aumento de los pensamientos de suicidio
- Vómitos sin parar, llamado síndrome de hiperémesis cannabinoide, que hace que sus órganos se cierren por deshidratación

Los efectos a largo plazo en los jóvenes que consumen marihuana incluyen:

Impactos cerebrales. Los adolescentes que consumen marihuana tienen problemas cognitivos y de memoria deteriorados. También tienen tasas de graduación más bajas y un coeficiente intelectual más bajo. La marihuana puede causar una pérdida permanente del coeficiente intelectual de hasta ocho puntos cuando las personas comienzan a usarla a una edad temprana. Estos puntos de coeficiente intelectual no regresan, incluso después de dejar la marihuana.

Malos resultados de vida. El consumo de marihuana puede afectar el rendimiento y lo bien que le va a la gente en la vida. La investigación muestra que las personas que consumen marihuana son más propensas a tener problemas de relación, los peores resultados de educación, menor rendimiento profesional y la calidad de vida y la satisfacción personal reducida.

Problemas de salud mental. Estudios relacionan el consumo de marihuana con depresión y ansiedad. El consumo de marihuana también puede causar pensamiento delirante y psicosis, que puede conducir a esquizofrenia permanente, trastorno bipolar y otras enfermedades mentales. El consumo de marihuana también se correlaciona con un aumento en el pensamiento suicida, intentos de suicidio y suicidio.

Sobredosis. Es posible una sobredosis con los productos de THC peligrosamente altos. Dra. Karen Randall, un médico de la sala de emergencia en Pueblo, Colorado, dice que ve adolescentes en la sala de emergencia con episodios psicóticos agudo, intoxicaciones y vómitos incontrolables como resultado de usar demasiado THC.

Enlaces de investigación: www.samhsa.gov/marijuana

PREGUNTA: ¿Está dispuesto a “tirar los dados” y posiblemente experimentar estos resultados negativos en su cerebro y su vida?

REFLEXIÓN

Enlaces de investigación: www.samhsa.gov/marijuana

