

10 MITOS SOBRE LA MARIHUANA

- 1. No te puedes volver adicto a la marihuana.** Los estudios muestran que el 17% de los adolescentes que consumen marihuana se vuelven adictos, y el 50% de los usuarios diarios se vuelven adictos. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4827335/pdf/nihms762992.pdf
- 2. La marihuana no puede reducir tu inteligencia.** La exposición fuerte a la marihuana a partir de la adolescencia predice una caída de 8 puntos en el coeficiente intelectual. doi.org/10.1073/pnas.1206820109
- 3. La marihuana no aumentará las probabilidades de que consumas otras drogas.** Los consumidores adolescentes de marihuana tienen 2.5 veces más probabilidades de abusar de los opioides recetados. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3552239/pdf/nihms388189.pdf
- 4. La marihuana te hace un mejor conductor.** La marihuana disminuye el tiempo de reacción, la coordinación motora y las habilidades de conducción. www.nhtsa.gov/sites/nhtsa.dot.gov/files/documents/812440-marijuana-impaired-driving-report-to-congress.pdf
- 5. Los estudiantes que consumen marihuana tienen menos probabilidades de abandonar la escuela.** Los jóvenes que consumen cannabis tienen un mayor riesgo de bajo rendimiento académico y abandono escolar. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11219366
- 6. La marihuana no puede causar enfermedades mentales.** El consumo de marihuana puede aumentar cuatro veces el riesgo de psicosis y esquizofrenia. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4988731
- 7. Tus tasas de fertilidad no pueden bajar si usas marihuana.** La marihuana puede reducir la fertilidad debido a la disminución del conteo de espermatozoides y retraso en la ovulación. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26283092
- 8. Te sentirás más motivado para hacer cosas si usas marihuana.** Los usuarios de marihuana a largo plazo tienen niveles más bajos de dopamina y son menos ambiciosos y motivados.. www.sciencedaily.com/releases/2016/09/160901211303.htm
- 9. Fumar marihuana no es perjudicial para la salud.** El humo de la marihuana puede causar síntomas de bronquitis crónica, irritación pulmonar y tos fuerte. www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/what-are-marijuanas-effects-lung-health
- 10. La marihuana no puede matarte.** Han muerto personas a causa del síndrome de hiperémesis cannabinoide (CHS), caracterizado por vómitos incontrolables. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29768651

PREGUNTA:

¿Cuál de tus creencias sobre la marihuana cambió con esta información?

REFLEXIÓN

