

# 10 MITOS SOBRE LA MARIHUANA



## 1. No te puedes volver adicto a la marihuana.

Los estudios muestran que el 17% de los adolescentes que consumen marihuana se vuelven adictos, y el 50% de los usuarios diarios se vuelven adictos.

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4827335/pdf/nihms762992.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4827335/pdf/nihms762992.pdf)

## 2. La marihuana no puede reducir tu inteligencia.

La exposición fuerte a la marihuana a partir de la adolescencia predice una caída de 8 puntos en el coeficiente intelectual. [doi.org/10.1073/pnas.1206820109](https://doi.org/10.1073/pnas.1206820109)

## 3. La marihuana no aumentará las probabilidades de que consumas otras drogas.

Los consumidores adolescentes de marihuana tienen 2.5 veces más probabilidades de abusar de los opioides recetados. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3552239/pdf/nihms388189.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3552239/pdf/nihms388189.pdf)

## 4. La marihuana te hace un mejor conductor.

La marihuana disminuye el tiempo de reacción, la coordinación motora y las habilidades de conducción. [www.nhtsa.gov/sites/nhtsa.dot.gov/files/documents/812440-marijuana-impaired-driving-report-to-congress.pdf](http://www.nhtsa.gov/sites/nhtsa.dot.gov/files/documents/812440-marijuana-impaired-driving-report-to-congress.pdf)

## 5. Los estudiantes que consumen marihuana tienen menos probabilidades de abandonar la escuela.

Los jóvenes que consumen cannabis tienen un mayor riesgo de bajo rendimiento académico y abandono escolar. [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11219366](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11219366)

## 6. La marihuana no puede causar enfermedades mentales.

El consumo de marihuana puede aumentar cuatro veces el riesgo de psicosis y esquizofrenia. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4988731](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4988731)

## 7. Tus tasas de fertilidad no pueden bajar si usas marihuana.

La marihuana puede reducir la fertilidad debido a la disminución del conteo de espermatozoides y retraso en la ovulación. [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26283092](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26283092)

## 8. Te sentirás más motivado para hacer cosas si usas marihuana.

Los usuarios de marihuana a largo plazo tienen niveles más bajos de dopamina y son menos ambiciosos y motivados. [www.sciencedaily.com/releases/2016/09/160901211303.htm](http://www.sciencedaily.com/releases/2016/09/160901211303.htm)

## 9. Fumar marihuana no es perjudicial para la salud.

El humo de la marihuana puede causar síntomas de bronquitis crónica, irritación pulmonar y tos fuerte.

[www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/what-are-marijuanas-effects-lung-health](http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/what-are-marijuanas-effects-lung-health)

## 10. La marihuana no puede matarte.

Han muerto personas a causa del síndrome de hiperémesis cannabinoide (CHS), caracterizado por vómitos incontrolables.

[pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29768651](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29768651)



**¿CUÁL DE TUS  
CREENCIAS SOBRE  
LA MARIHUANA CAMBIÓ CON  
ESTA INFORMACIÓN?**