

¿ES LA MARIHUANA UNA MEDICINA? ¿AYUDARÁ A MIS PROBLEMAS?



**JOHNNY'S
AMBASSADORS**

Es posible que hayas oído que la marihuana puede ayudarte a superar las cosas negativas que ocurren en tu vida. Sin embargo, es importante entender la diferencia entre el alivio de los síntomas a corto plazo y el consumo de marihuana a largo plazo. El hecho es que la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) sólo ha aprobado el uso de la marihuana medicinal para dos trastornos convulsivos raros, las náuseas asociadas con la quimioterapia, y el tratamiento del síndrome anorexia-caquexia. Así que, contrariamente a la creencia popular, es raro recibir una receta de marihuana como medicina.



Obtener una tarjeta de marihuana medicinal significa que usted está usando drogas fuera de los aprobados usos seguros. NO hay estudios que demuestren ningún beneficio de la marihuana actual de alta potencia para los adolescentes. Entonces, ¿qué problemas intentan tratar los adolescentes usando productos de marihuana no aprobados?

CATEGORÍA DE LA PROBLEMÁTICA 1: SALUD MENTAL PROBLEMAS

1. **Los sentimientos de tristeza pueden incrementar cuando consumes marihuana.** La marihuana aumenta el riesgo de desarrollar depresión y comportamiento suicida vida. jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/2723657
2. **El consumo de marihuana no ayuda la depresión.** El consumo de marihuana se ha demostrado que duplica el riesgo de depresión. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28750823
3. **La marihuana no ayuda con el TDAH.** Los adolescentes con TDAH presentan síntomas más graves con el consumo de marihuana. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3390681

¿EN QUÉ CATEGORÍA SUELEN CLASIFICARSE LA MAYORÍA RETOS DE SUS RETOS (SALUD MENTAL, MIEDO Y ANSIEDAD, O FACTORES ESTRESANTES DE LA VIDA)? (SALUD MENTAL, MIEDO Y ANSIEDAD, O ESTRESORES VITALES)? ¿QUÉ ACTIVIDAD PUEDE AYUDARTE A SUPERAR ESTE RETO, EN LUGAR DE CONSUMIR MARIHUANA?

CATEGORÍA DE LA PROBLEMÁTICA 2: SALUD MENTAL PROBLEMAS

1. **La marihuana no le ayudará a reducir la ansiedad.** Aunque “relajarse” puede ser un efecto a corto plazo, el impacto a largo plazo puede ser todo lo contrario y empeorar la ansiedad. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12943018
2. **Consumir marihuana antes de una fiesta no te ayudará a calmar los nervios.** Automedicarse con THC aumenta el riesgo de fobia social en personas ansiosas. www.sciencedaily.com/releases/2011/08/110801172550.htm
3. **El consumo de marihuana impide aprender a tolerar el estrés.** Quienes empiezan a consumir marihuana con frecuencia a una edad temprana tienen una probabilidad de sufrir un trastorno de ansiedad en la edad adulta temprana. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17314727

CATEGORÍA DE LA PROBLEMÁTICA 3: ESTRESORES

1. **Consumir marihuana para escapar de problemas dolorosos no ayudará.** Automedicarse puede tener graves consecuencias a largo plazo mentales y causar paranoia extrema. academic.oup.com/schizophreniabulletin/article/41/2/391/2526091
2. **La marihuana no es mejor que cigarrillos.** En EE.UU., la dependencia de la marihuana ha aumentado más que dependencia de cualquier otra droga. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797098/pdf/ascp-04-1-4.pdf
3. **No dormirá mejor si usa marihuana.** La marihuana sólo empeora el insomnio y los problemas del sueño. www.sciencedaily.com/releases/2016/10/161017155004.htm

