

EL SISTEMA ENDOCANNABINOIDE



Recientemente, investigadores estudiaron cómo el THC (Tetrahidrocannabinol) en la marihuana hace que las personas se sientan drogadas. Descubrieron que hay dos receptores a los que se unen y los nombraron Cannabinoide-1 (CB1) receptor en el sistema nervioso y Cannabinoide-2 (CB2) receptor en el sistema inmunitario. Nuestros cerebros contienen muchos receptores CB1, los cuales controlan el sistema nervioso central, como dolor, sueño, metabolismo y movimiento.

RECEPTORES CB1 - SISTEMA NERVIOSO

RECEPTORES CB2 - SISTEMA INMUNITARIO

CEREBRO	DIGESTIÓN
RETINA	HÍGADO
ESPINA DORSAL	HUESOS
PULMONES	BAZO
CORAZÓN	COLON
SISTEMA REPRODUCTIVO	PÁNCREAS

Tenemos un endocannabinoide interno llamado anandamida en nuestros cuerpos. Este se encarga de producir la reacción química que produce nuestro sentido de bienestar, el cual sucede naturalmente cuando se une a los receptores. Se libera después de correr, por ejemplo, lo que a menudo se conoce como euforia del corredor. Anandamida también se encuentra en el chocolate!

THC y anandamida contienen moléculas que no son exactamente iguales pero son lo suficientemente similares como para CONFUNDIR EL CEREBRO y permiten que se unan con los receptores CB-1. Una vez que el THC entra en nuestro cerebro, interrumpe las funciones normales de nuestro cuerpo. Adolescentes quienes usan marihuana podrían tener problemas de aprendizaje, pérdida de memoria y dificultades con su habilidad de aprender. Cuando nuestro cerebro se está desarrollando, la marihuana suele cambiar el desarrollo estructural. Causando cambios en el lóbulo frontal del cerebro. Queremos que nuestros cerebros se desarrollen naturalmente como debe ser.

Enlaces de investigación: www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4789136

¿POR QUÉ PIENSAS QUE LA MEMORIA Y EL APRENDIZAJE ES IMPORTANTE PARA TUS FUTURAS METAS O CARRERA PROFESIONAL?