

Desarrollo Del Cerebro Adolescente

Es ilegal que los jóvenes menores de 21 años consuman marihuana porque su cerebro aún se está formando. El cerebro humano continúa creciendo hasta los 25 años para las mujeres y hasta la edad 30 para los hombres. Cualquier cosa que interfiera con la programación del cerebro puede provocar problemas cognitivos, emocionales y de salud mental.



Algunos adolescentes creen que el consumo regular de cannabis no es perjudicial para su salud mental o piensan: “No me pasará a mí.” ¡Sin embargo, nada podría estar más lejos de la realidad!

En un estudio, los investigadores realizaron imágenes de resonancia magnética (IRM), en los cerebros de 799 jóvenes de 14 y 19 años. Cuanto más usaban estos adolescentes marihuana, más delgada se volvía su corteza prefrontal. Sin toda su capacidad intelectual disponible, su capacidad para tomar decisiones cuando sea mayor se verá afectada.

¡Los investigadores también encontraron que el uso intensivo de marihuana en la adolescencia predice una caída de 8 puntos en el coeficiente intelectual! Así que, si eres un alumno sobresaliente, eso es una calificación C. Si eres un alumno de grado C, eso es una calificación F.

Cuando su cerebro no se forma correctamente, no tendrá toda la capacidad intelectual que hubiera tenido para tomar buenas decisiones como adulto, y sus oportunidades profesionales podrían verse limitadas.

PREGUNTA: ¿Qué tan cómodo se siente al saber que usar marihuana está literalmente causando daño a su cerebro?

REFLEXIÓN

Enlaces de investigación:
jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/2781289
www.pnas.org/content/109/40/E2657

